

Утверждаю: Михайлов Т.И.

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 26 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 4 кл</i>							
1	паштет св нарезка	60	9,66	0,12	2,76	13,8	
2	суп с рыбой консерв	200	5,3	6,65	17,02	147,58	
3	котлета "першская"	90	14,4	19,95	10,8	224,7	
4	макаронот отв. смеш	160	5,52	5,29	35,23	211,09	
5	компот су заморож яг	200	0,2	0,1	10,7	44,0	
6	хлеб ржаной-пшеничный	30	3,18	0,30	20,04	94,08	
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	
		760	34,42	26,85	116,38	828,87	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 5-9 кл</i>							
1	паштет св в нарезке	100	1,6	0,2	4,6	14,5	
2	суп с рыбной консерв	250	6,62	8,31	21,28	184,48	
3	котлета "першская"	120	19,2	18,6	14,4	302,6	
4	макаронот отв. смеш	200	7,36	7,06	44,1	281,46	
5	компот су заморож яг	200	0,2	0,1	10,7	44,0	
6	хлеб ржаной-пшеничный	30	3,18	0,30	20,04	94,08	
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Дружинина Л.И.

Соц. педагог Ничкова Н.В.